



## Rückreise aus Risikogebieten

# Merkblatt für Schulen und Kindertageseinrichtungen

Personen, die aus einem Risikogebiet, ausgezeichnet durch das Robert-Koch-Institut, nach Heilbronn einreisen, sind verpflichtet, sich unverzüglich nach der Einreise beim Ordnungsamt zu melden und sich auf direktem Weg in die eigene Häuslichkeit oder eine andere geeignete Unterkunft zu begeben, um sich dort für einen Zeitraum von 14 Tagen ständig abzusondern (Quarantäne). Den Personen ist es in diesem Zeitraum nicht gestattet, Besuch von Personen zu empfangen, die nicht ihrem Hausstand angehören.

Die Meldung beim Ordnungsamt kann unter folgender E-Mailadresse vorgenommen werden: [veranstaltungen@heilbronn.de](mailto:veranstaltungen@heilbronn.de). Weitere Informationen zur Einreise erhalten Sie auf unserer Homepage [www.heilbronn.de](http://www.heilbronn.de) bzw. unter der Nummer 07131 56 4784.

Ausgenommen von der Quarantäne sind unter anderem Personen, die ein ärztliches Zeugnis in deutscher oder englischer Sprache beim Ordnungsamt vorlegen. Das ärztliche Zeugnis muss sich auf eine molekularbiologische Testung beziehen und darf höchstens 48 Stunden vor der Einreise in die Bundesrepublik Deutschland vorgenommen worden sein.

Bei dem Test handelt es sich nur um eine Momentaufnahme. Wer sich im Reiseland oder auf der Rückreise testen lässt, kann sich in den letzten Tagen vor dem Test angesteckt haben und an COVID-19 erkranken, obwohl der Test negativ ist. Deshalb wird ein zweiter Test 5-7 Tage nach dem Rückreisedatum dringend empfohlen. Sowohl der erste als auch der zweite Test sind derzeit kostenlos. Bis das Ergebnis des zweiten Tests vorliegt, sind die folgenden Verhaltensregeln wichtig:

- Häufiges Händewaschen und Einhalten einer Nies- und Hustenetikette (Husten in die Armbeuge, Benutzung von Einmaltaschentüchern mit sofortiger Entsorgung).
- Kontakte zu anderen Personen möglichst vermeiden, d. h. wenn möglich zu Hause bleiben und sich von der Arbeit freistellen lassen.
- Auch zu Hause Kontakte zu anderen Haushaltsmitgliedern soweit möglich einschränken und regelmäßig lüften.
- Nicht an gemeinschaftlichen Treffen/Aktivitäten teilnehmen (Vereine, Sportgruppen, Besuch eines Schwimmbades, größere private Feiern).
- Enge Begrüßungen vermeiden (Küsschen, Umarmungen).
- Wer Krankheitssymptome wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns entwickelt, soll sich bitte direkt telefonisch mit dem Hausarzt in Verbindung setzen und sich zuhause isolieren, bis die weiteren Maßnahmen gemeinsam besprochen wurden. Zu Zeiten, an denen die Praxen nicht besetzt sind, kann man sich an die Hotline der Kassenärztlichen Vereinigung wenden: Telefon 116 117.

Ihr Städtisches Gesundheitsamt Heilbronn  
Bahnhofstr. 2  
74074 Heilbronn  
Tel: 07131 56-3540  
Fax: 07131 56-3539  
E-Mail: [gesundheitsamt@heilbronn.de](mailto:gesundheitsamt@heilbronn.de)